

2-я неделя / 1. Понедельник

2-я неделя / 1. Понедельник																
	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.					Углеводы	Б1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
				Белки	Жиры	8	9									
1	2	3	4*	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
Завтрак 9.00																
1	Салат витаминный	21	60	0,90	2,76	6,60	54,60	0,02	8,22	1,08	1,16	22,86	17,88	11,72	0,57	
	Котлета куриная рубленая с соусом	294/613	90/30	15,61	8,60	14,56	198,00	0,17	0,81	12,42	61,47	52,00	69,30	19,98	3,26	
2	Каша гречн.рассып. с маслом	171	210	11,62	12,53	52,32	367,50	0,28	0,00	52,50	0,66	34,64	276,08	184,43	6,21	
3	Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
4	Батон "Гуриетский"															
5	(йодированный)	658	54	3,62	1,40	24,95	126,90	0,17	0,00	0,00	1,46	11,79	33,35	5,58	0,43	
Итого по группе:				31,81	25,32	113,43	807,00	0,63	9,06	66,00	64,75	132,39	399,41	223,12	10,75	

2-я неделя / 2. Вторник

2-я неделя / 2. Вторник																
	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
		3	4	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1	Завтрак 9.00															
1	Салат зеленый с огурцами	18	80	0,83	4,85	1,72	53,76	0,02	4,57	0,00	0,48	35,36	29,08	18,98	0,46	
2	Биточки куриные	ТТК№6	90	18,63	4,32	3,96	129,60	0,03	0,00	18,00	1,60	5,77	76,39	13,77	1,22	
3	Макаронные изд. отварные	203	200	7,28	7,71	40,61	260,95	0,08	0,00	38,10	1,09	16,19	50,10	10,86	1,09	
5	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,36	
	Батон "Гуриетский"															
5	(йодированный)	658	56	3,75	1,46	25,87	131,60	0,17	0,00	0,00	1,52	12,23	34,59	5,79	0,45	
	Кондитерское изделие без															
6	крема	-	40	2,68	3,02	28,82	153,20	0,06	0,00	16,00	0,48	7,90	29,99	11,12	0,57	
	Итого по группе:			33,30	21,38	116,18	791,11	0,36	7,40	72,10	5,18	91,65	224,54	62,91	4,14	